

CITY HEIGHTS PREP COUNSELING NEWSLETTER

December 2025

Counselors Note

We're almost at the finish line! We are so proud of all our Panthers for giving their very best this semester! As we gear up for the new year and the second semester, we're excited to share some amazing counseling highlights, made possible thanks to the incredible collaboration between our teachers, staff, and students.

- **Completed** more than 120 1:1 SEL check-ins with students
- **6** Restorative circles
- **147** Academic 1:1 sessions
- **18** College Application Workshops **offered**
- **7** Counseling Classroom Lessons
- **13** Professional Development sessions attended between both counselors
- Collaborated with **3 new partner agencies** to strengthen mental health services for students

Important Dates

Late work is due by **12/05** for **most teachers**. Students, please reach out to your teacher if you have questions or need to discuss late submissions.

Finals week:

12/08–12/12

Minimum Day:

12/10, 12/11, 12/12

Upcoming Counseling Events 2026

Be on the lookout for

- FAFSA Workshop Series
- FAFSA Info Session for Parents/ Guardians
- Scholarship Workshop Series

Connect with Us

Ms. Jimenez & Ms. Ornelas



Office in building A & B



vjimenez@cityheightsprep.org



eornelas@cityheightsprep.org

CITY HEIGHTS PREP

BOLETÍN DE CONSEJERÍA

Diciembre 2025

Nota de las Consejeras

Estamos muy orgullosas de todos nuestros Panthers por dar lo mejor este semestre! Mientras nos preparamos para el nuevo año y el segundo semestre, nos emociona compartir algunos de los logros más destacados del área de consejería, posibles gracias a la increíble colaboración entre nuestras maestras, el personal y los estudiantes:

- Se hicieron más de 120 sesiones individuales de aprendizaje socioemocional con estudiantes
- 6 círculos restaurativos
- 147 sesiones académicas 1:1
- Se ofrecieron 18 talleres de solicitud universitaria
- 7 talleres de consejería en clase
- 13 sesiones de desarrollo profesional tomadas entre ambas consejeras
- Colaboramos con 3 nuevas agencias aliadas para fortalecer los servicios de salud mental para los estudiantes

Fechas importantes

La mayoría de los maestros recibe trabajos atrasados hasta el 12/05
Estudiantes, por favor hablen con su maestro si tienen dudas o necesitan discutir entregas tardías.

Semana de exámenes finales:

12/05 – 12/12

Días mínimos:

12/10, 12/11, 12/12

Próximos eventos de Consejería 2026

Estén pendientes de:

- Serie de talleres sobre FAFSA
- Sesión informativa de FAFSA para padres/tutores
- Serie de talleres de becas

Conéctate con Nosotras

Ms. Jimenez & Ms. Ornelas



Oficina en el Edificio A y B



vjimenez@cityheightsprep.org



eornelas@cityheightsprep.org